

# 2024 年度キャンプリーダー研修会（スキーキャンプ編）

※スキーキャンプへ参加の有無を検討している人も研修への参加は大歓迎です！

※全4回の研修は全て必要な内容です。可能な限り、全て参加できるようにご調整ください。

※研修資料は最初の研修参加時にお渡しします。全ての教科書になります。毎回持参ください。

※1～3月はこの他にもスキーイベントを計画中です！



日程	内容	備考
10/31 (木) 第1回	<p><b>「雪山の魅力とスキーキャンプの楽しさ」</b>                      広大な山と真っ白な雪。雪山での遊び方は無限大です。その中でもスキーは最高の雪遊び！スキーキャンプは夏とはまた違った楽しさがあります。グループワークもしながらそんなスキーキャンプの楽しさについて考えていきましょう！</p>	場所/国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区） アクセス/小田急線参宮橋駅から徒歩7分（新宿から約10分） 時間/19:00～20:30
11/14 (木) 第2回	<p><b>「安全管理の視点と方法～リスクマネジメント冬編～」</b>                      スキー場ならではの危険なシーンやポイントについて考えていきます。子どもたちの安全、また自分の身を守るためにもしっかり学んでいきましょう。</p>	場所/Zoom (web 会議形式) 時間/19:00～20:00
11/30 (土) 第3回 前半・後半	<p><b>前半（1年目）：「スキーの技術と伝え方」</b>                      初めて習得する滑り方の「ハの字」を中心に、身体を動かしながら、スキー技術の基礎を学んでいきます。  <b>（2年目以降）：「スキー検定の方法と各級の特徴について」</b>                      各級の特徴や基準について理解を深めながら、スキー技術の上達の過程を学びます。  <b>後半：「湘南フリーマーケット開催！～知ろう、道具とグレンデ～」</b>                      板やブーツ…。自分に合った道具を使うことは上達への近道。フリーマーケットで自身に合う道具を見つけよう。また道具の使い方やグレンデの見方を、徹底解説です！</p>	場所/オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区） アクセス/小田急線参宮橋駅から徒歩7分（新宿から約10分） 時間/前半：14:00～15:15 後半：15:30～16:45
12/10 (火) 最終 MTG	<p><b>「最終ミーティング（スキーキャンプ事前打ち合わせ会）」</b> <b>※必修</b>                      配属キャンプの集合場所や持ち物案内、参加者受付手順、各担当ディレクター紹介、その他重要事項の確認を行います                      ※最終ミーティングはハイブリッドで zoom でも参加可能ですが、対面で参加可能な方は、対面でご参加ください。</p>	場所/オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区） 時間/19:00～20:00
12/10 (火)	<p><b>「冬のリーダー交流会！2024」</b>                      最終ミーティング終わりに交流会を実施します！                      ご飯を食べながらたくさん話して、交流を深めましょう。                      リーダー同士仲良くなったらキャンプはもっと楽しくなるはず！！                      必須ではありませんが、ご参加ぜひお待ちしております！</p>	場所/参宮橋駅周辺予定 会費/3,500円前後 時間/20:00～ ※詳細は追ってメールご案内します。
12/13 (金・夜) ～15 (日) 第4回	<p><b>「スキー宿泊実技研修」</b> <b>※必修</b>                      ・スキー技術のレベルアップ                      ・子どもへのスキー指導法を確認&amp;演習                      ・リーダー間で交流を深めて、楽しく学ぼう！                      ※2年目以降のリーダーも自身のスキルアップのためにぜひご参加ください！</p>	研修費/20,000～35,000円前後 集合時間/18:00～19:30頃（予定） 集合場所/新宿駅西口周辺 実施場所/積雪状況により決定 移動手段/貸切バス ※詳細につきましては、実技研修参加者へ後日お知らせします

☆スキー初心者向けの特別レッスンを開催します。

必須ではないので、宿泊実技研修+αで不安がある方のみ、参加をご検討ください。

【第1回】日時：11/25（月）13:00～16:00（予定） ※参考：3時間券¥4,500円

開催場所：SNOVA 新横浜 神奈川県横浜市（集合場所は新横浜駅を予定）

【第2回】日時：12/5（木）13:00～16:00（予定） ※参考：1日券¥4,000円

開催場所：狭山スキー場 埼玉県所沢市（現地集合）

※施設利用料やレンタル料は各自、自己負担になります。

※人数によっては開催を見送る場合がございます。ご了承ください